

Karrieruvegleiðing

Vegleiðing til vaksin,

sum stuðlar undir vali og avgerðum, í sambandi við

útbúgvingar og yrkisleið.

Ráðstevna um
Vegleiðing og inklusjón á
arbeiðsmarknaðinum
16. november 2023

Karrieruvegleiðing sambært allýsing hjá NVL:

Við hjálp av vegleiðing og kunning verður tann vaksni stuðlaður í at finna og staðfesta sínir førleikar frá útbúgving, arbeiðsroyndum og frítið; og í at víðarimenna førleikarnar fyri at økja um sínar møguleikar.

Somuleiðis er tað avgerandi at menna førleikan at tak avgerðir og virkisførleikan.

Vegleiðingin tekur atlit til týðandi samfelagstreytir, sum hava týdning fyri tann vaksna og teirra karrieruvalið, og er við til at stuðla undir sosialan javna og eitt burðardygt samfelag.



2

....víðari....:

Karrieruvegleiðing til vaksin hjálpir fólkið at takað væl grundaði og tilvitað val í sambandi útbúgving, yrkisleið og lívsval.

Skapar fortreytir fyri at kunna handfara broytingar og umskifti á lívsleiðini.

Ein góðskutryggja vegleiðing er óheft, setur einstaklingin í miðdepilin og er atkomulig fyri øll.

Vegleiðingin verður veitt av skikkaðum vegleiðarum, við viðkomandi førleikum og etiskari tilvitan.

Karrieruvegleiðing kann veitast einstaklingum, umframt í felagsskapum ella bólum eitt nú á arbeiðsplássum ella útbúgvingarstovnum.

(<https://nvl.org/nyheder/nordisk-definition-af-karrierevejledning-for-voksne/>)



3

Hvat veita vit og hvørjum møta vit á Vegleiðingarstovuni?

Vegleiðing ísv. avgerð um útbúgving

Vegleiðing ísv. avgerð um arbeiðslív

Skiftisvegleiðing; frívilligar og ófrívilligar broytingar

Fasilitera meting av prógvum

Samskipan av førleikameting

Gera status og orientera seg og fáa yvirblikk yvir aktuella
arbeiðsmarknaðin og útbúgvingarmøguleikar

Ráðgeving < > Vegleiðing

Førleikamenning



4

....víðari....:

+ Vegleiðing

– Málsviðgerð

Vegleiðararnir eru ikki ein myndugleiki

Alt eftir hvørjari mentan ”brúkarin” kemur frá,
hevur tað ávirkan/týdning fyri, hvussu tey mæta okkum.

Flóttafólk:

- sum ynskja, at verða betri fyri til at fara heim aftur
- sum ynskja, at verða so væl fyri, sum møguligt, at fóta sær í Føroyum



5

Ynski frá bólkið av tilflytarakvinnum:

1. Buddy system:

“Someone I can call, who knows the workings of this country,
and is a coach (friend),
because husbands are away.”

“Someone who knows me,
so I do not have to start from scratch everytime.”

2. Language offer, eisini online

3. Mental health offer, fegin umvegis telefon

4. Legal help



6

Flytførir førleikara

Tvørgeiralgir førleikar kunna flytast og brúkast í ymiskum yrkisgreinum og ymiskum størvum

Tvørgeiralgir førleikar
geva einstaklinginum og samfelagnum størstu
fyrimunir og gagn

(Maurice Van der Graaf, granskari)



7

Fýra grundleggjandi tvørgeiraligir førleikar:

- **Kognitivir førleikar:** at loysa trupuleikar, kritisk hugsan og at taka avgerðir
- **Organisatjóns førleikar:** tíðarstýring, planlegging og raðfesting
- **Sosialir førleikar:** samskipti, toymisarbeði og leiðsluførleikar
- **Emosjonellir førleikar:** sjálvstílvitan, sjálvregulering og empati

Hesir førleikarnir eru avgerandi fyri persónliga og professionella menning,
tí teir stuðla undir tillagingarevni
til nýggjar umstøður, samstarv og sjálvsleiðslu.



The role and place of transversal and cross-sectoral skills in ESCO

At taka við okkum:

Í metingini av grundleggjandi flytførum førleikum skulu arbeiðslív og privatlív ikki síggjast atskild.

Ein heildarfatan, av tilgongdini at staðfesta flytførir førleikar, hevur jaliga ávirkan á sosialan status og framgongd í arbeiðslívinum.

“Transfer is the most important factor in learning.” Edward Lee Thorndike

At kunna flyta vitan og førleikar frá einum samanhangi til ein annan, er avgerandi fyri evni at læra og at brúka vitan og gagnnýta førleikar í verki.



9

Takk fyri 😊



Maiken Skarðenni

www.vegleiding.fo – Hoyvíksvegur 72, 100 Tórshavn. Tel. 200910 – vegleiding@uvs.fo

